



Unterwegs mit Bus & Bahn

Helfen Sie mit, die
Ausbreitung des Coronavirus
weiter erfolgreich einzudämmen.
#füreinander



1. Nutzen Sie eine **Mund-Nase-Bedeckung**.



2. Beim **Husten und Niesen** Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder Papiertaschentuch bedecken – Papiertaschentuch sofort wegwerfen und Hände waschen.



3. Möglichst **nicht ins Gesicht fassen**, auf Händeschütteln verzichten.



4. Regelmäßiges **Händewaschen** für mindestens 20 Sekunden.



5. Wenn Sie **Fieber, Husten und Atembeschwerden** haben, **bleiben Sie zu Hause** und suchen Sie telefonisch medizinische Hilfe über die örtlichen ärztlichen Bereitschaftsdienste oder Ihren Hausarzt.